

## Wir sind für Sie da, wenn Sie...



- in der letzten Zeit schlecht schlafen
- sich bei der Arbeit manchmal nicht konzentrieren können
- schneller erschöpft sind als sonst
- Schwierigkeiten mit Vorgesetzten oder Kollegen haben
- unter unklaren körperlichen Beschwerden leiden
- Probleme in Ihrem häuslichen Umfeld haben
- in einer persönlichen Krise sind
- nicht mehr ein noch aus wissen
- Schulden haben
- sich um Ihren Arbeitsplatz sorgen



## ... und wenn ...



- Ihnen alles über den Kopf wächst
- Ihre Angehörigen sich Sorgen um Sie machen
- Ihre Kollegen sagen: „Du brauchst Hilfe“
- Ihnen Pfändungen, Mietkündigungen oder anderes bevorstehen könnte
- der Betriebsrat oder die Betriebsärzte Ihnen eine Beratung empfehlen

## Was wir für Sie tun können...

*... lesen Sie auf den Innenseiten!*



## So können Sie Kontakt zu uns aufnehmen:

**Telefon: (0212) 38 23 52 77 25**

Das Telefon ist an Werktagen von 8.00 - 16.30 Uhr besetzt. Außerhalb dieser Zeiten können Sie uns gerne eine Nachricht hinterlassen – wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.

Oder Sie schreiben uns eine

**E-Mail: [anfrage@netzwerk-solingen.de](mailto:anfrage@netzwerk-solingen.de)**

Unser Angebot ist ein Service Ihres Arbeitgebers, die Beratung ist für Sie kostenfrei.

Wir behandeln die Gespräche mit Ihnen vertraulich und geben Ihrem Arbeitgeber keinerlei Information ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung.

## NETZWERK SOLINGEN

Unabhängige Beratung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Solinger Unternehmen

Ein Service des PTV Solingen



# NETZWERK

## Solingen

unterstützen, stärken, begleiten

vertraulich · anonym · kostenfrei

## Warum es uns gibt

Zu Problemen, Krisen und Erkrankungen können viele Faktoren beitragen: Belastungen im Privatleben ebenso wie finanzielle Notlagen, Existenz- und Zukunftsorgen oder Probleme am Arbeitsplatz.

Nicht immer gelingt es, sich aus eigener Kraft oder mit Hilfe von Angehörigen oder Freunden aus solchen Lagen zu befreien.

Dann ist vielleicht professionelle Unterstützung gefragt – aber welche, und wie bekommt man sie?

Unser Team bietet Beratungen an, die zur Klärung von Problemen und zur Ermittlung geeigneter Hilfen genutzt werden können. Wir begleiten Sie auf Wunsch so lange, bis Sie den für Sie richtigen Weg gefunden haben und wieder Vertrauen in Ihre Zukunft fassen können.

Mit dieser Unterstützung hat Ihr Arbeitgeber uns beauftragt. Wir haben mit ihm strikte Anonymität und Vertraulichkeit vereinbart – Kontakte zum Arbeitgeber, zu Vorgesetzten oder Kollegen knüpfen wir nur auf Ihren ausdrücklichen Wunsch.

## Wer wir sind

In unserem Beratungsteam arbeiten Kolleginnen und Kollegen aus unterschiedlichen Berufsgruppen: Psychologen, Sozialpädagogen und Ergotherapeuten unterstützen Sie entsprechend Ihrem persönlichen Bedarf.

Unsere Teammitglieder sind langjährig berufserfahren und kennen Solingen mit allen seinen Einrichtungen und möglichen Hilfen.

Wir sind in Solingen ansässig. Wenn Sie persönlich mit uns sprechen möchten, sind die Wege kurz.

## Was wir für Sie tun können

Wenn Sie sich bei uns melden, bieten wir Ihnen kurzfristig ein erstes Gespräch an – nach Ihrem Wunsch telefonisch oder persönlich.

In diesem Gespräch – bei Bedarf auch in mehreren Gesprächen – möchten wir mit Ihnen gemeinsam herausfinden, worum es geht und was Sie stärken könnte.

Wir stehen Ihnen dann gerne weiterhin zur Verfügung und unterstützen Sie bei der Lösung von Problemen. Dabei können auch Angehörige, Freunde, Kollegen oder Vorgesetzte einbezogen werden – selbstverständlich nur mit Ihrem ausdrücklichen Einverständnis.

Wenn Ärzte, Psychotherapeuten oder andere Einrichtungen gebraucht werden, stellen wir den Kontakt mit Ihnen gemeinsam her und begleiten Sie dabei, dort „anzukommen“. Wartezeiten können Sie mit uns gemeinsam überbrücken.

*unterstützen, stärken, begleiten*

